

¡PAMIPA!

LA CARTA ENSOLEILLÉE

Quoi de mieux qu'une cuisine authentique, savoureuse et ensoleillée ?
Pampa c'est l'endroit parfait pour venir se restaurer du petit déjeuner au
dîner et se retrouver dans une atmosphère colorée,
un brin décalée et 100% assumée !

*What could be better than authentic, tasty, sunny cuisine?
Pampa is the perfect place to come from breakfast to dinner,
in a colorful atmosphere that's a little wild and 100% self-assured!*

¡PAMPA!

BUSINESS MENU

DISPONIBLE AU DÉJEUNER DU LUNDI AU VENDREDI
AVAILABLE FOR LUNCH FROM MONDAY TO FRIDAY



Entrée • Plat ou Plat • Dessert | 29
Entrée • Plat • Dessert | 33

Starter • Main or Main • Dessert | 29
Starter • Main course • Dessert | 33

LES ENTRADAS

A PARTAGER POUR 2 PERSONNES | 30

TO SHARE FOR 2 PERSON | 30

Empanadas • Guacamole • Tiraditos de thon rouge

Empanadas • Guacamole • Tuna fish tiraditos



GUACAMOLE | 12 

Guacamole d'avocat • tomates • oignons • piment doux
chips de banane plantain

Avocado guacamole • tomatoes • onions • sweet chili • plantain chips

TIRADITOS DE THON ROUGE | 14

Leche de Léon • œufs de truite • coriandre

chips de tapioca • mayonnaise mizo

Leche de Léon • trout eggs • coriander • tapioca chips • mizo mayonnaise

EMPANADAS DE POLLO | 11

Poulet • farine de maïs • salade criolla

mayonnaise aux herbes

Chicken • cornflour • criolla salad • green herb mayonnaise

TRILOGIA DE TACOS | 15

Porc Abotia • poulpe • ceviche de champignons

guacamole d'avocat

Abotia pork • octopus • mushrooms ceviche • avocado guacamole

GASPACHO VERDE | 12 

Tomate verte • poivron vert • céleri • jalapeños

huile de pépin de raisin fumée • chips de gaspacho vert

Green tomato • green pepper • celery • jalapeños

smoked grapeseed oil • green gazpacho chips

LOS PLATOS



CARNES | VIANDES | MEAT

EL PAMPA BURGER | 29

Buns maïs • compotée d'oignons • poulet croustillant • jalapeños
sauce cheddar • coleslaw • sauce BBQ • frites de patates douces

*Corn buns • caramelized onions • crispy chicken • jalapeños
cheddar sauce • coleslaw • BBQ sauce • sweet potatoes fries*

EL BUEY | 35

Contre-filet d'Argentine 250g

frites de patates douces • sauce chimichurri

Argentinian Sirloin 250g • sweet potatoes fries • chimichurri sauce

LA CESARITA | 24

Romaine braisée • sauce César • tomate confite
poulet croustillant • croûtons • parmesan

*Braised romaine • caesar dressing • confit tomato
crispy chicken • croutons • parmesan*



PLATO EMBLEMÁTICO | PLAT SIGNATURE | SIGNATURE DISH

LA CASSOL PAMPA | 29

Haricots Tarbais • chicharrón • bouillon acidulé aji amarillo • salade criolla

Tarbais beans • chicharrón • sour broth with aji amarillo • criolla salad

En janvier 2025, nos chefs ont remporté le Championnat du Monde de Cassoulet à Toulouse.
Découvrez La Cassol Pampa, une version revisitée aux saveurs sud-américaines.

*In January 2025, our chefs won the World Cassoulet Championship in Toulouse.
Discover La Cassol Pampa, a reimagined version with South American flavors.*

LOS PLATOS



VEGETARIANO | VÉGÉTARIENS | VEGETARIAN

EL VEGGIE BURGER | 27



Buns maïs • compotée d'oignons • steak quinoa chili • jalapeños
sauce cheddar • coleslaw • sauce BBQ • frites de patates douces

*Corn buns • caramelized onions • quinoa chili steak • jalapeños
cheddar sauce • coleslaw • BBQ sauce • sweet potatoes fries*

CHILI SIN CARNE | 23



Avec viande de bœuf | 4
With beef

Haricots rouges • poivron • maïs • tomate
cumin • padrón • duo de riz

Red beans • pepper • corn • tomato • cumin • padrón • rice duo

ENSALADITA | 20



Avec poulet croustillant | 6
With crispy chicken

Sucrine • cromesquis de brocolis • edamame • quinoa betterave
pickles de chou • vinaigrette mangue • pico de gallo • patate douce

*Salad • broccoli cromesquis • edamame • quinoa beetroot
pickled cabbage • mango vinaigrette • pico de gallo • sweet potato*



PESCADOS | PRODUITS DE LA MER | SEAFOOD

EL PULPO | 32

Poulpe grillé • patate douce • bananes plantains
padrón • sauce criolla

Grilled octopus • sweet potatoes • plantains bananas • padrón • criolla sauce

EL BACALAO | 29

Dos de cabillaud • quinoa • légumes de saison
beurre blanc épices Pampa

Codfish • quinoa • seasonal vegetables • white butter sauce with spices

LINGUINE DE GAMBAS | 28

Linguine • gambas • bisque de homard

Linguine • prawns • lobster bisque



LES DESSERTS MUY BUENOS

DESSERTS | 11

•

EL FLAN CASERO

Flan vanille • caramel • noisettes du Brésil

Vanilla pudding • caramel • Brazil nuts

EL CHOCO PAMPA

Mousse au chocolat équateur 55% • maïs • épices

Equator chocolate mousse 55% • corn • spices

LA PIÑA

Carpaccio d'ananas rôti • ananas confi • glace passion

Roasted pineapple carpaccio • candied pineapple • passion fruit sorbet

EL BROWNIE

Brownie • confiture de lait • glace vanille

Brownie • milk caramel • vanilla ice cream

LOS FRUTOS PAMPA

Kiwi • mangue • papaye • ananas • grenade

Kiwi • mango • papaya • pineapple • pomegranate

GLOSSAIRE

A

AJI AMARILLO

Piment jaune typique du Pérou, utilisé dans de nombreux plats pour apporter une saveur fruitée et légèrement épicée.

Yellow chili pepper from Peru, used in many dishes to add a fruity and mildly spicy flavor.

J

JALAPEÑO

Une variété mexicaine de piment, 5000 sur l'échelle de Scoville, ce qui correspond à une force moyenne.

A mexican variety of pepper, 5000 on scoville scale which corresponds to average strength.

P

PICO DE GALLO

Sauce mexicaine présentée comme une petite salade de tomates, oignons rouges et feuilles de coriandre.

Mexican sauce presented as a small salad of tomatoes, red onions, and coriander leaves.

C

CHICHARRÓN

Poitrine de porc frite. Il est croquant et savoureux, très populaire en Amérique latine.

Fried pork belly. It is crispy and flavorful, very popular in Latin America.

L

LECHE DE LEÓN

Sauce crémeuse à base de lait de coco, utilisée dans les plats de fruits de mer, souvent parfumée au curcuma, gingembre et piment.

Creamy sauce made with coconut milk, used in seafood dishes, often flavored with turmeric, ginger, and chili.

S

SALADE CRIOLLA

Salade avec des oignons, de la coriandre et des pousses d'épinard.

Salad with onions, coriander and spinach sprouts.

C

CHIMICHURRI

Condiment originaire d'Uruguay à base de persil, origan, ail et thym.

Uruguayan condiment made with parsley, oregano, garlic and thyme.

M

MARACUJA

Aussi appelé fruit de la passion, c'est un fruit exotique au goût sucré-acidulé. Il est utilisé dans de nombreuses boissons et desserts en Amérique du Sud.

Also known as passion fruit, it is an exotic fruit with a sweet-tart flavor. It is used in many drinks and desserts in South America.

T

TIRADITOS

Tranches fines de poisson cru, servies avec une sauce à base de citron vert et de piment.

Thin slices of raw fish, served with a lime and chili-based sauce.

E

EMPANADAS

Petit chausson farci de viande, de poisson ou de légumes selon les coutumes de chaque région.

Small puff pastry turnover stuffed with meat, fish or vegetables depending on the customs of each region.

P

PADRÓN

Petits piments verts, généralement doux, mais parfois légèrement épicés. Ils sont souvent grillés ou frits.

Small green peppers, usually mild, but sometimes lightly spicy. They are often grilled or fried.

CARTE DES ALLERGÈNES ET RESTRICTIONS ALIMENTAIRES

LA CARTA ENSOLEILLÉE



CRUSTACÉS CRUSTACEAN

Linguine de Gambas



ŒUFS EGGS

Entrée à partager
Empanadas de pollo
El Pampa Burger
La Cesarita
El Veggie Burger
El Flan Casero
El Choco Pampa
La Piña
El Brownie



GLUTEN GLUTEN

Entrée à partager
Empanadas de pollo
Gaspacho verde
El Pampa Burger
La Cesarita
El Veggie Burger
Ensalidita
El Choco Pampa
La Piña
El Brownie



ARACHIDES PEANUTS

Tiraditos de thon rouge
Trilogia de tacos
El Pampa Burger
El Buey
La Cesarita
La Cassol Pampa
El Veggie Burger



MOUTARDE MUSTARD

Tiraditos de thon rouge
Empanadas de pollo
El Pampa Burger
La Cesarita
El Veggie Burger



MOLLUSQUES MOLLUSC

Trilogia de tacos
El Pulpo



LAIT MILK

El Pampa Burger
La Cesarita
El Veggie Burger
El Bacalao
Linguine de Gambas
El Flan Casero
El Choco Pampa
La Piña
El Brownie



CÉLERI CELERY

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Empanadas de pollo
Trilogia de tacos
Gaspacho verde
El Pampa Burger
El Buey
La Cassol Pampa
El Veggie Burger
Chili sin carne
El Pulpo
El Bacalao
Linguine de Gambas



FRUITS À COQUES NUTS

Entrée à partager
Empanadas de pollo
Gaspacho verde
El Pampa Burger
El Buey
La Cassol Pampa
El Veggie Burger
Chili sin carne
El Pulpo
El Bacalao
El Choco Pampa
La Piña
El Flan Casero
El Brownie



POISSONS FISH

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
El Bacalao



SOJA SOY

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Ensalidita
El Pampa Burger
El Veggie Burger



SULFITES SULPHITE

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Empanadas de pollo
Trilogia de tacos
El Buey
La Cesarita
La Cassol Pampa
El Bacalao
Linguine de Gambas



GRAINES DE SÉSAME SESAME SEED

El Pampa Burger
El Veggie Burger
Chili sin carne



LUPIN LUPIN

Aucun plat de la carte ne contient de lupin.
No dish on the menu contains lupin.



PORC PORK

Trilogia de tacos
La Cassol Pampa