

¡PAMIPA!

LA CARTA ENSOLEILLÉE

**Quoi de mieux qu'une cuisine authentique, savoureuse et ensoleillée ?
Pampa c'est l'endroit parfait pour venir se restaurer du petit déjeuner au
dîner et se retrouver dans une atmosphère colorée,
un brin décalée et 100% assumée !**

*What could be better than authentic, tasty, sunny cuisine?
Pampa is the perfect place to come from breakfast to dinner,
in a colorful atmosphere that's a little wild and 100% self-assured!*

¡PAMPA!

BUSINESS MENU

DISPONIBLE AU DÉJEUNER DU LUNDI AU VENDREDI
AVAILABLE FOR LUNCH FROM MONDAY TO FRIDAY



Entrée • Plat ou Plat • Dessert | 29
Entrée • Plat • Dessert | 33

Starter • Main or Main • Dessert | 29
Starter • Main course • Dessert | 33

LES ENTRADAS

A PARTAGER POUR 2 PERSONNES | 30

TO SHARE FOR 2 PERSON | 30

Empanadas • Brocamole • Tiraditos de thon rouge

Empanadas • Brocamole • Tuna fish tiraditos



BROCAMOLE | 12 

Guacamole de brocolis • tomates • oignons • piment doux
chips de banane plantain

Broccoli guacamole • tomatoes • onions • sweet chili • plantain chips

TIRADITOS DE THON ROUGE | 14

Leche de Léon • œufs de truite • coriandre
chips de tapioca • mayonnaise mizo

Leche de Léon • trout eggs • coriander • tapioca chips • mizo mayonnaise

EMPANADA DE POLLO | 11

Poulet • farine de maïs • salade criolla
mayonnaise aux herbes

Chicken • cornflour • criolla salad • green herb mayonnaise

TRILOGIA DE TACOS | 15

Porc Abotia • poulpe • ceviche de champignons
guacamole de brocolis

Abotia pork • octopus • mushrooms ceviche • broccoli guacamole

CREMA DE COLIFLOR Y TRUFA | 13 

Crème de chou-fleur • graines • truffe

Cauliflower cream • seeds • truffle

LOS PLATOS



CARNES | VIANDES | MEAT

EL PAMPA BURGER | 29

Buns maïs • compotée d'oignons • poulet croustillant • jalapeños
sauce cheddar • coleslaw • sauce BBQ • frites de patates douces

*Corn buns • caramelized onions • crispy chicken • jalapeños
cheddar sauce • coleslaw • BBQ sauce • sweet potatoes fries*

EL BUEY | 35

Contre-filet d'Argentine 250g

frites de patates douces • sauce chimichurri

Argentinian Sirloin 250g • sweet potatoes fries • chimichurri sauce



PLATO EMBLEMÁTICO | PLAT SIGNATURE | SIGNATURE DISH

LA CASSOL PAMPA | 29

Haricots Tarbais • chicharrón • bouillon acidulé aji amarillo • salade criolla

Tarbais beans • chicharrón • sour broth with aji amarillo • criolla salad

En janvier 2025, nos chefs ont remporté le Championnat du Monde de Cassoulet à Toulouse.
Découvrez La Cassol Pampa, une version revisitée aux saveurs sud-américaines.

*In January 2025, our chefs won the World Cassoulet Championship in Toulouse.
Discover La Cassol Pampa, a reimaged version with South American flavors.*

LOS PLATOS



VEGETARIANO | VÉGÉTARIENS | VEGETARIAN

CHILI SIN CARNE | 23

Avec viande de bœuf | 4
With beef

Haricots rouges • poivron • maïs • tomate
cumin • padrón • duo de riz
Red beans • pepper • corn • tomato • cumin • padrón • rice duo

ENSALADITA | 20

Avec poulet croustillant | 6
With crispy chicken

Sucrine • cromesquis de brocolis • edamame • quinoa betterave
pickles de chou • vinaigrette mangue • pico de gallo • patate douce
*Salad • broccoli cromesquis • edamame • quinoa beetroot
pickled cabbage • mango vinaigrette • pico de gallo • sweet potato*



PESCADOS | PRODUITS DE LA MER | SEAFOOD

EL PULPO | 32

Poulpe grillé • patate douce • bananes plantains
padrón • sauce criolla
Grilled octopus • sweet potatoes • plantains bananas • padrón • criolla sauce

EL BACALAO | 29

Dos de cabillaud • quinoa • légumes de saison
beurre blanc épices Pampa
Codfish • quinoa • seasonal vegetables • white butter sauce with spices

LES DESSERTS MUY BUENOS

DESSERTS | 11

•

EL FLAN CASERO

Flan vanille • caramel ananas • noisettes du Brésil
Vanilla pudding • pineapple caramel • Brazil nuts

EL CHOCO PAMPA

Mousse au chocolat équateur 55% • maïs • épices
Equator chocolate mousse 55% • corn • spices

LA PIÑA

Ananas rôti • glace passion • sablé breton au citron
Roasted pineapple • passion fruit ice-cream • lemon shortbread

EL BABA

Baba à la liqueur de jalapeños • chantilly au citron vert
gel maracuja
Baba with jalapeño liquor • lime whipped cream • passion fruit gel

LOS FRUTOS PAMPA

Assortiment de fruits exotiques
Assortment of exotic fruits

GLOSSAIRE

A

AJI AMARILLO

Piment jaune typique du Pérou, utilisé dans de nombreux plats pour apporter une saveur fruitée et légèrement épicée.

Yellow chili pepper from Peru, used in many dishes to add a fruity and mildly spicy flavor.

J

JALAPEÑO

Une variété mexicaine de piment, 5000 sur l'échelle de Scoville, ce qui correspond à une force moyenne.

A mexican variety of pepper, 5000 on scoville scale which corresponds to average strength.

P

PICO DE GALLO

Sauce mexicaine présentée comme une petite salade de tomates, oignons rouges et feuilles de coriandre.

Mexican sauce presented as a small salad of tomatoes, red onions, and coriander leaves.

C

CHICHARRÓN

Poitrine de porc frite. Il est croquant et savoureux, très populaire en Amérique latine.

Fried pork belly. It is crispy and flavorful, very popular in Latin America.

L

LECHE DE LEÓN

Sauce crémeuse à base de lait de coco, utilisée dans les plats de fruits de mer, souvent parfumée au curcuma, gingembre et piment.

Creamy sauce made with coconut milk, used in seafood dishes, often flavored with turmeric, ginger, and chili.

S

SALADE CRIOLLA

Salade avec des oignons, de la coriandre et des pousses d'épinard.

Salad with onions, coriander and spinach sprouts.

C

CHIMICHURRI

Condiment originaire d'Uruguay à base de persil, origan, ail et thym.

Uruguayan condiment made with parsley, oregano, garlic and thyme.

M

MARACUJA

Aussi appelé fruit de la passion, c'est un fruit exotique au goût sucré-acidulé. Il est utilisé dans de nombreuses boissons et desserts en Amérique du Sud.

Also known as passion fruit, it is an exotic fruit with a sweet-tart flavor. It is used in many drinks and desserts in South America.

T

TIRADITOS

Tranches fines de poisson cru, servies avec une sauce à base de citron vert et de piment.

Thin slices of raw fish, served with a lime and chili-based sauce.

E

EMPANADAS

Petit chausson farci de viande, de poisson ou de légumes selon les coutumes de chaque région.

Small puff pastry turnover stuffed with meat, fish or vegetables depending on the customs of each region.

P

PADRÓN

Petits piments verts, généralement doux, mais parfois légèrement épicés. Ils sont souvent grillés ou frits.

Small green peppers, usually mild, but sometimes lightly spicy. They are often grilled or fried.

CARTE DES ALLERGÈNES ET RESTRICTIONS ALIMENTAIRES



CRUSTACÉS CRUSTACEAN

Aucun plat de la carte ne contient de crustacé.
No dish on the menu contains crustacean.



ŒUFS EGGS

Entrée à partager
Empanada de pollo
El Pampa Burger
El Flan Casero
El Choco Pampa
La Piña
El Baba



GLUTEN GLUTEN

Entrée à partager
Empanada de pollo
El Pampa Burger
Ensalidita
El Choco Pampa
La Piña
El Baba



ARACHIDES PEANUTS

Tiraditos de thon rouge
Trilogia de tacos
El Pampa Burger
El Buey
La Cassol Pampa
El Baba



MOUTARDE MUSTARD

Tiraditos de thon rouge
Empanada de pollo
El Pampa Burger



MOLLUSQUES MOLLUSC

Trilogia de tacos
El Pulpo



LAIT MILK

El Pampa Burger
El Bacalao
El Flan Casero
El Choco Pampa
La Piña
El Baba



CÉLERI CELERY

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Empanada de pollo
Trilogia de tacos
Crema de coliflor y trufa
El Pampa Burger
El Buey
La Cassol Pampa
Chili sin carne
El Pulpo
El Bacalao



FRUITS À COQUES NUTS

Entrée à partager
Empanada de pollo
Crema de coliflor y trufa
El Pampa Burger
El Buey
La Cassol Pampa
Chili sin carne
El Pulpo
El Bacalao
El Choco Pampa
La Piña
El Flan Casero
El Baba



POISSONS FISH

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
El Bacalao



SOJA SOY

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Ensalidita
El Pampa Burger



SULFITES SULPHITE

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Empanada de pollo
Trilogia de tacos
El Buey
La Cassol Pampa
El Bacalao



GRAINES DE SÉSAME SESAME SEED

El Pampa Burger
Chili sin carne
El Baba



LUPIN LUPIN

El Baba



PORC PORK

Trilogia de tacos
La Cassol Pampa